

Kata - Trainingsmethoden

TV-Auersmacher e.V.

& -ansätze

Ab 5. Kyu



JKA-Shotokan-Karate

**Lehrgang beim
TV 1894 Auersmacher e.V.**

mit Stefan (6. Dan) und Ralf (5. Dan)

Samstag, 05. April 2025

(Mindestalter 12 Jahre)

**Mehrzweckhalle Rilchingen-Hanweiler, Am Sportplatz 1
66271 Rilchingen-Hanweiler**

Trainingszeiten: 14:30-15:45 Uhr und 16:00-17:15 Uhr (ab 5. Kyu)

Programm: Prinzipien, Merkmale, Teilabläufe, Kata-Kihon und -Kumite

Prüfungen: Es finden keine Prüfungen statt.

Verpflegung: Selbstverpflegung (kein Verkauf von Essen und Getränken)

Beitrag: Freiwillige Spende

Info: **Florian Schwartz**

Telefon: 06805-9130525

Email: karate@tvauersmacher.de

Internet: www.tvauersmacher.de

Instagram: <https://www.instagram.com/karatetvauersmacher/>

Hinweis: Bitte etwas früher erscheinen, da kein Aufwärmtraining zuvor stattfindet

Haftung: **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!**

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise!

Fotos und Videoaufnahmen sind nur mit Genehmigung des Veranstalters erlaubt. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Teilnahme am Lehrgang mit der Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen, auf denen er/sie erkennbar ist, für Werbezwecke und Pressearbeit des Vereins einverstanden.

Ich erkläre mich mit der Teilnahme an diesem Lehrgang, mit der Übermittlung und der Verarbeitung personenbezogener Daten für Vereinszwecke (Übermittlung an den DJKB für Prüfungen) gemäß den Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten von mir zu erhalten. Meine Daten werden nach der Übermittlung gelöscht.